

7 Φεβρουαρίου 2020

**Θέμα: Τρόποι πρόληψης και αντιμετώπισης της εποχιακής γρίπης στα
σχολεία και τα νηπιαγωγεία**

Έχω οδηγίες να αναφερθώ στο πιο πάνω θέμα και να σας πληροφορήσω ότι ήδη διανύουμε περίοδο έξαρσης της εποχιακής γρίπης και παρατηρήθηκαν αρκετά περιστατικά γρίπης εντός σχολείων και νηπιαγωγείων. Παρόλα αυτά, αυτό ήταν αναμενόμενο και δεν εμπνέει καμία ανησυχία εφόσον τηρηθούν οι οδηγίες της Μονάδας Επιτήρησης Λοιμωδών Νοσημάτων του Υπουργείου Υγείας.

Ο στόχος του Υπουργείου Υγείας και του Υπουργείου Παιδείας, Πολιτισμού, Αθλητισμού και Νεολαίας είναι κοινός και πρέπει να επικεντρωθούμε στην πρόληψη της εποχιακής γρίπης, ενημερώνοντας τους γονείς και κηδεμόνες αλλά και το προσωπικό που εργάζεται στα σχολεία για τα οφέλη του εμβολιασμού, για τη λήψη μέτρων που αφορούν την καθαριότητα και υγιεινή των παιδιών, τον περιορισμό των παιδιών στο σπίτι όταν αυτά έχουν συμπτώματα γρίπης και την ιατροφαρμακευτική περίθαλψη του προσωπικού ιατρού όταν αυτό είναι αναγκαίο.

Με βάση το πιο πάνω, θα πρέπει να ετοιμαστεί από κοινού μια ανακοίνωση προς όλους τους γονείς και κηδεμόνες των παιδιών, με την οποία να τους ενημερώνει ότι:

- Συνιστάται η χορήγηση του εμβολίου στις ευπαθείς ομάδες του πληθυσμού σύμφωνα με τις οδηγίες των προσωπικών ιατρών.
- Η αυστηρή τήρηση των οδηγιών του Υπουργείου Υγείας για την πρόληψη της εξάπλωσης του ιού ακολουθώντας βασικούς κανόνες υγιεινής που αφορούν και την γρίπη και τα νοσήματα του αναπνευστικού συστήματος.

- Περιορισμός των παιδιών που είναι άρρωστα στο σπίτι ,εφόσον παρουσιάζουν συμπτώματα λοίμωξης του αναπνευστικού συστήματος. Θα μπορούν να επιστρέφουν στο σχολείο 24 ώρες μετά την υποχώρηση του πυρετού.
- Όταν ένα άτομο βήχει ή φταρνίζεται δεν βάζει μπροστά το χέρι του γιατί έτσι μπορεί να μεταφέρει τον ιό. Καλό είναι να χρησιμοποιεί μαντηλάκι το οποίο αμέσως μετά πρέπει να πετάξει στα σκουπίδια και να πλύνει τα χέρια του με νερό και σαπούνι.
- Θα πρέπει να αποφεύγεται η στενή επαφή (πρόσωπο με πρόσωπο) με άτομο που παρουσιάζει συμπτώματα λοίμωξης αναπνευστικού.
- Καλό και συχνό πλύσιμο χεριών με σαπούνι και νερό ή/και αντισηπτικό και αποφυγή αγγίγματος του προσώπου με ακάθαρτα χέρια.
- Υγιεινή διατροφή (φρούτα και λαχανικά) και άσκηση.

Επιπρόσθετα, θα πρέπει να σταλεί ανακοίνωση και σε όλο το προσωπικό που εργάζεται στα σχολεία και νηπιαγωγεία ούτως ώστε να τηρούνται σωστά και αυστηρά οι οδηγίες πρόληψης από τον ιό της γρίπης. Παράλληλα, θα πρέπει να γίνεται σωστός αερισμός των κλειστών χώρων ιδιαίτερα κατά τα διαλείμματα και να κρατούνται καθαροί οι κοινόχρηστοι χώροι.