

Ομαλή Μετάβαση από το Δημοτικό στο Γυμνάσιο

Μαρία Λυσιώτου

Καθηγήτρια Συμβουλευτικής και Επαγγελματικής
Αγωγής

Γυμνάσιο Πετράκη Κυπριανού 2023-2024

Καθηγητής Συμβουλευτικής και Επαγγελματικής Αγωγής

- ❑ **Βοήθεια στην αντιμετώπιση Προσωπικών / Οικογενειακών Δυσκολιών** (θέματα σχετικά με την επίδοση, τη συμπεριφορά, τις διαπροσωπικές σχέσεις, τις σχέσεις του/της μαθητή/τριας με τα υπόλοιπα μέλη της οικογένειάς του/της, τις σχέσεις με το άλλο φύλο, την ενίσχυση της αυτοεικόνας και της αυτοπεποίθησης, τη συναισθηματική του στήριξη και την εκπαίδευσή του για σωστή και αποτελεσματική λήψη αποφάσεων)
- ❑ **Επαγγελματική Αγωγή**

Πώς στηρίζω το παιδί μου στη μετάβασή του από το Δημοτικό στο Γυμνάσιο

- ✓ Εκδήλωση αγάπης και ενδιαφέροντος, όχι απειλές και αυταρχισμούς
- ✓ Κατανόηση και αποδοχή, αποφεύγω έντονη κριτική
- ✓ Ενεργή συμμετοχή παιδιού στις αποφάσεις που αφορούν το παιδί και στα όρια που θα τεθούν
- ✓ Ενεργή συμμετοχή γονιού στη μαθησιακή διαδικασία, βοήθεια στην οργάνωση κατ'οίκον μελέτης, προγραμματισμός μελέτης διαγωνισμάτων, έλεγχος σχολικής τσάντας, τετράδια κλπ

- ✓ Οριοθέτηση χρήσης ηλεκτρονικών / εναλλακτικές δραστηριότητες, όχι απειλές
- ✓ Οργάνωση χώρου χωρίς περισπασμούς και χρόνου μελέτης του παιδιού/ξεκάθαρο πρόγραμμα
- ✓ Συχνή επικοινωνία με σχολείο ΥΤ, ΒΔ, ΚΣΕΑ/ ενημερώνω αν παρατηρήσω κάτι το ανησυχητικό
- ✓ Ενθαρρύνω, καθοδηγώ
- ✓ Βρίσκω χρόνο για διάλογο με το παιδί μου



ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΗ ΣΧΟΛΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ

Αφήνω ελεύθερο χρόνο για μελέτη

Υπολογίζω το διαθέσιμο χρόνο για μελέτη

Κάνω σωστό καταμερισμό ανάλογα με την προτεραιότητα των δραστηριοτήτων μου





- ❑ Οργανωμένος χώρος μελέτης, με καλό φωτισμό, καθαρό αέρα
- ❑ Άνετη καρέκλα και τα απαραίτητα υποστηρικτικά εργαλεία
- ❑ Μελετώ καθημερινά όλα τα μαθήματα που έκανα μέσα στη μέρα, όχι μόνο αυτά που μου έβαλαν κάποια άσκηση, για να είμαι έτοιμος ανά πάσα στιγμή για απρόοπτο διαγώνισμα ή προφορική εξέταση/συμμετοχή προφορικά.



Δεν μπορώ να μελετήσω σωστά...

- όταν καθυστερώ να αρχίσω τις εργασίες μου
- όταν αποσπάμαι από την εργασία που εκτελώ τη συγκεκριμένη στιγμή από εξωτερικά ερεθίσματα
- όταν παράλληλα ασχολούμαι με άλλες άσχετες με την εργασία μου δραστηριότητες
- π.χ. τηλεόραση, τηλέφωνο, κατοικίδια





- ❑ Οργάνωση σχολικής τσάντας από το βράδυ σύμφωνα με το σχολικό πρόγραμμα
- ❑ Τετράδιο για μαθήματα για το σπίτι και ημερομηνίες διαγωνισμάτων





- ❑ Αφιερώνω λίγο χρόνο για να φροντίσω τον εαυτό μου και να χαλαρώσω

**«κάθε παιδί είναι έξυπνο με το
δικό του
μοναδικό τρόπο!»**



