

## Θέμα: *Ψάρια Ιχθυοτροφείου: Αλήθειες και Μύθοι*

Στα πλαίσια του προγράμματος "Νέοι Δημοσιογράφοι για το Περιβάλλον 2023-2024" οι μαθητές κλήθηκαν να απαντήσουν σε απορίες και να καταρρίψουν κάθε μύθο σχετικά με την ποιότητα των εκτρεφόμενων ψαριών. Εύλογα ερωτήματα και προβληματισμοί για τα ψάρια του ιχθυοτροφείου!!

"Τα ψάρια ιχθυοτροφείου είναι χαμηλής θρεπτικής αξίας".

"Τα ψάρια ιχθυοτροφείου δεν είναι φρέσκα".

"Τα ψάρια ιχθυοτροφείου δεν είναι φρέσκα τόσο γευστικά".

"Τα ψάρια ιχθυοτροφείου έχουν χαμηλότερα ω3 λιπαρά οξέα".

"Τα ψάρια ιχθυοτροφείου είναι γεμάτα λίπος".

"Τα ψάρια ιχθυοτροφείου είναι γεμάτα φάρμακα και αντιβιοτικά".

"Τα ψάρια ιχθυοτροφείου παίρνουν ορμόνες για να μεγαλώσουν γρήγορα".

"Τα ψάρια ιχθυοτροφείου εκτρέφονται σαν τις αγελάδες και τα κοτόπουλα κλειστού κλωβού, ζουν στρυμωγμένα μέσα στα κλουβιά και τρώνε το ένα το άλλο".

"Τα ψάρια ιχθυοτροφείου τρώνε ότι να ναι".

"Τα ψάρια ιχθυοτροφείου ζουν σε ακάθαρτα νερά και αποτελούν μέσα μετάδοσης ασθενειών".

"Τα ιχθυοτροφεία έχουν κατακλείσει και καταστρέψει όλες τις παραλίες".

Γιατί ο κόσμος τρέχει στις μαρίνες και στα ιχθυοπωλεία της γειτονιάς για αναζήτηση «αλανιάρικων» ψαριών; Γιατί ο κόσμος προβληματίζεται τόσο πολύ στο να εντάξει τα ψάρια του ιχθυοτροφείου στις διατροφικές του συνήθειες; Η παραπληροφόρηση από τα social media, σε συνδυασμό με την καχυποψία που διατρέχει το κόσμο έχουν μετατρέψει μύθους σε στάσεις ζωής. Δεδομένου ότι τα ψάρια αποτελούν μία από τις σημαντικότερες τροφές με μεγάλη διατροφική αξία και η υπεραλίευση αποτελεί απειλή, η αξία των ψαριών του ιχθυοτροφείου θα πρέπει να αναδειχθεί καταρρίπτοντας όλους τους μύθους. Για το σκοπό αυτό πραγματοποιήθηκαν κατά σειρά: εύρεση επιστημονικά τεκμηριωμένης βιβλιογραφίας (ανασκόπηση), επιτόπου επισκέψεις σε ιχθυογεννητικούς σταθμούς και συνεντεύξεις από απλούς πολίτες και ειδικούς επιστήμονες.

Δρ. Χριστόδουλος Π. Θεολογίδης